



Os investimentos da PREVIG: resultados 2014 e perspectivas 2015

Confira dados importantes sobre o mercado financeiro e sua relação com os investimentos da PREVIG, além da projeção para 2015. **Página 5**

Os Assistidos podem acompanhar as datas de pagamento em 2015, a partir do calendário de bolso disponibilizado no portal da PREVIG. **Página 3** ▶

Planejamento financeiro para 2015. O ideal é não “tapar o sol com a peneira” e ter consciência de todos os ganhos e despesas. **Página 4** ▶

Associação Catarinense das Entidades de Previdência Complementar (ASCPREV) comemora cinco anos de fundação. **Página 6** ▶



Por Onde Anda: Com uma rotina diária de trabalho, Dilnei afirma que a sua realização está em se sentir útil. **Página 8** ▶

Patrimônio dos Planos

Dez 2014

R\$ 948.555.155**Plano CD (BSPS)**

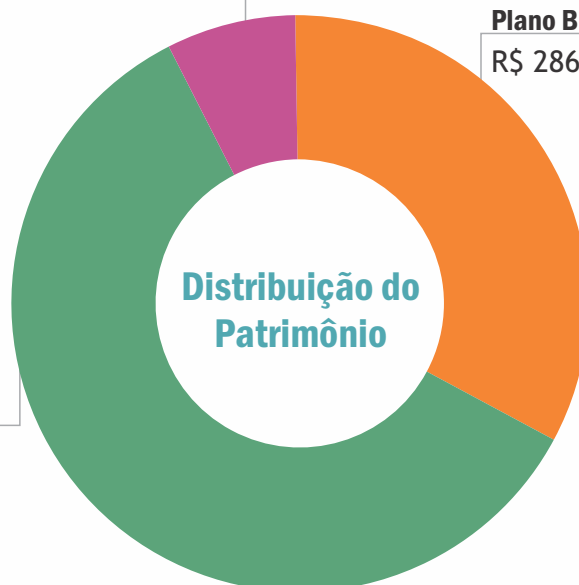
R\$ 61.856.729

Plano BD

R\$ 286.692.428

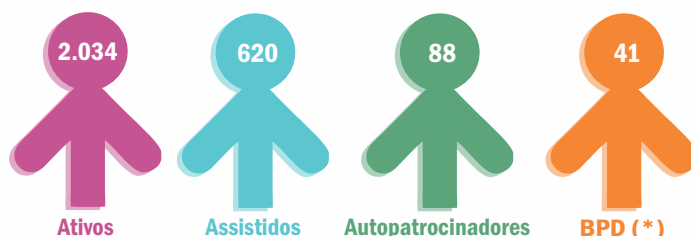
Plano CD (CD puro)

R\$ 600.005.998

**Rentabilidade dos Investimentos**

Dez 2014

Perfil/Plano	Mês	2014
RENDA FIXA	0,43%	13,07%
MIX I	-0,01%	10,76%
MIX II	-0,55%	8,61%
MIX III	-1,07%	6,54%
BD	1,15%	12,56%
BSPS	1,08%	10,86%

Participantes 2.783**Quantidade de Participantes por Patrocinadora**

Dez 2014

Tractebel Energia	BD	CD
Ativos	11	1.095
Assistidos	420	174
Autopatrocinadores	-	26
BPD (*)	9	20
Total	440	1.315

PREVIG	BD	CD
Ativos	-	19
Assistidos	7	11
Autopatrocinadores	-	3
BPD (*)	-	-
Total	7	33

GDF Suez Energy Brasil	CD
Ativos	19
Assistidos	1
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	3
Total	24

GDF Suez E. L. America	CD
Ativos	26
Assistidos	1
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	2
Total	30

ELOSAÚDE	CD
Ativos	17
Assistidos	-
Autopatrocinadores	-
BPD (*)	-
Total	17

LEME Engenharia	CD
Ativos	548
Assistidos	6
Autopatrocinadores	49
BPD (*)	5
Total	608

ESBR	CD
Ativos	299
Assistidos	-
Autopatrocinadores	8
BPD (*)	2
Total	309

Novos Aposentados**Novembro de 2014**

Edgar Luiz Rodovanski
Francioise C. Magalhaes Gomes
Moises Guimarães de Souza

Dezembro de 2014

Ana Lucia Gonzaga
Pedro Paulo de Souza

(*) BPD é a condição do Participante, em optar pela permanência no Plano, ao término do vínculo empregatício com a Patrocinadora, cessando as contribuições mensais, exceto as relativas ao custeio administrativo, de acordo com Regulamento e a legislação vigente.

Nova série de vídeos do Programa A Escolha Certa!

Uma das ações do Programa A Escolha Certa, do qual a PREVIG faz parte, é promover a conscientização financeira e previdenciária por meio de vídeos. Com este objetivo foram criadas algumas séries de vídeos, como a do professor Nelson Follador, que é consultor financeiro. Já foram lançados três produções audiovisuais, com aproximadamente 20 minutos cada, abordando os temas “Riscos e vantagens do Cartão de Crédito”, “Poupando para aproveitar” e “Empréstimos e Financiamentos”.

Além das aulas do professor Nelson Follador, o programa também disponibiliza em seu site outras produções, como os vídeos de Incentivo à Adesão, desenvolvidos em duas versões, para os planos Patrocinados e Instituídos, produzidos para complementar o processo de adesão aos planos administrados pelas entidades associadas.

Outro destaque na criação de vídeos do programa é a série A Resposta Certa, onde especialistas das Entidades associadas à ASCPrev explicam, entre outros temas, política de investimentos, institutos previdenciários, também conhecidos como as opções pós desligamento do plano, e a rentabilidade dos planos administrados. Além disso, o mascote do Programa, o robô K-PREV 13, protagoniza vídeos que abordam temas relacionados aos tipos de planos de benefícios na previdência complementar fechada, planejamento tributário e a importância da previdência complementar, entre outros. Todos os vídeos estão disponíveis para visualização no site do programa, basta acessar: www.aescolhacerta.com.br/videos/videos/.



Calendário pagamentos de benefícios 2015

Os Assistidos podem acompanhar as datas de pagamento em 2015, a partir do calendário de bolso disponibilizado no portal da PREVIG. Na publicação estão destacados os dias de recebimento de benefício dos aposentados e pensionistas em todos os meses do ano. Confira as datas de pagamento em 2015:

23 de janeiro
 27 de fevereiro
 27 de março
 27 de abril
 27 de maio
 26 de junho
 24 de julho
 27 de agosto
 25 de setembro
 27 de outubro
 27 de novembro
 14 de dezembro
 (abono anual)
 22 de dezembro



Faça o seu planejamento financeiro para 2015

Após os gastos variados que são comuns em todo final de ano, como presentes, viagens e festas - que muitas vezes foram parcelados e já trouxeram a dívida para 2015 - janeiro pode ser um mês difícil para o bolso. Ao começar o ano geralmente as férias acabam ou estão no fim e, além das dívidas e parcelamentos, existem todas as despesas da época, como por exemplo o IPVA - imposto sobre os automóveis - e a matrícula dos filhos na escola, geralmente com aumento. Neste momento parece uma missão impossível colocar todas as contas em dia. Mas, o começo do ano não precisa ser um sofrimento. Para isso, o ideal é não “tapar o sol com a peneira” e ter consciência de todos os ganhos e despesas.

A melhor forma de colocar tudo na ponta do lápis e realizar o planejamento financeiro para 2015 varia para cada pessoa, alguns ainda optam por fazer o controle em um caderno e outros preferem as planilhas no computador ou aplicativos no celular, independente do meio, o importante é enfrentar as contas e analisar todos os gastos. Para aqueles que desejam utilizar planilhas, o site do programa A Escolha Certa, do qual a PREVIG é associada, disponibiliza o download da Planilha orçamento pessoal, basta acessar o endereço: www.aescolhacerta.com.br/links/planilhas.

Após organizar tudo, o primeiro passo é rever as ações que podem ter prejudicado a saúde financeira no ano anterior, se foi estourado o limite do cartão de crédito, por exemplo, tenha em mente que, para este ano isso não deve mais acontecer. Outro ponto importante é incluir a família no planejamento financeiro, todos devem compreender quanto é o ganho e os limites de gasto. Ao traçar metas e se unir pelo mesmo objetivo, a economia fica mais fácil.



Confira algumas dicas para ajudar no planejamento financeiro familiar:

- Puxe conversa, mas com carinho, de forma agradável e estabelecendo contato visual;
- Defina refeições diárias com a presença de todos, mas sem celulares e televisão;
- Escreva suas metas pessoais e incentive seus familiares a fazer o mesmo. Conversem sobre cada uma destas metas sem fazer piadas ou tratá-las como coisas desimportantes;
- A partir das metas de todos, criem um quadro de objetivos a serem realizados por toda família (uma viagem, entrada na casa própria, diminuir as despesas, trocar de carro, elevar a renda média investindo em formação etc.).

Fonte: Dinheirama

Atualize seus dados cadastrais no mês de aniversário

Desde 2014 os Participantes da PREVIG, tanto os ativos quanto os assistidos, passaram a atualizar os seus dados cadastrais no mês do seu aniversário. A iniciativa foi tomada para que os Participantes associem o recadastramento aos seus aniversários, tornando mais fácil lembrar-se de realizar a atualização. Para isto, é enviado um e-mail no mês anterior e outro durante o mês do aniversário para que os Participantes lembrem-se de realizar o procedimento.

O recadastramento dos Participantes ativos pode ser feito on-line, acessando o portal da PREVIG no botão

“Faça seu login aqui” e preenchendo CPF e senha. No caso de informações que não são possíveis alterar pelo site - pois necessitam do envio de documentação específica - basta entrar em contato pelo telefone 0800 645 0555 ou e-mail previg@previg.org.br, que a atualização será realizada pela equipe PREVIG. Já os assistidos devem conferir se os dados contidos na carta-resposta enviada pela PREVIG estão corretos. Caso não estejam, é necessário preencher os espaços em branco com a informação atualizada. O documento deve ser assinado e retornado à entidade.

Os investimentos da PREVIG

resultados 2014 e perspectivas 2015

Em 2014 a economia brasileira cresceu em torno de 0,15% (projeção Focus BC) com inflação (IPCA) fechando o ano em 6,41%. De acordo com o Gerente de Investimentos da PREVIG, Levi Nagano, o crescimento baixo pode ser explicado por fatores externos e internos. “Do lado externo a queda do preço das “commodities” foi o principal fator que impactou nossa economia. Do lado interno, a deterioração das contas públicas combinado com a baixa confiança dos empresários e consumidores afetou o nível da atividade econômica”, explica.

Confira a seguir dados importantes sobre o mercado financeiro e sua relação com os investimentos da PREVIG, além da projeção para 2015:



Mercado Financeiro em 2014

O primeiro semestre de 2014 foi marcado pela expectativa da realização da Copa do Mundo no Brasil e por grande volatilidade nos mercados a partir do segundo semestre do ano, em função principalmente da eleição presidencial. O comportamento da bolsa de valores, câmbio e juros variaram conforme as pesquisas eleitorais apontavam a vantagem de um ou outro candidato. A morte do candidato Eduardo Campos fez aumentar essa volatilidade. Após as eleições, o mercado voltou às atenções aos fundamentos da economia brasileira e ao anúncio da nova equipe econômica e assim terminou o ano com juros (Selic) em alta atingindo o patamar de 11,75%. O câmbio (BRL/USD) valorizou 12,8% no ano, fechando em 2,66 e a bolsa de valores (Ibovespa) terminou o ano com 50.138 pontos, com queda anual de 2,9%.

Investimentos PREVIG 2014 (Plano PrevFlex)



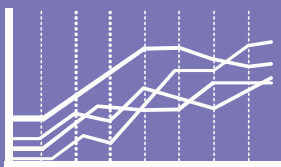
Apesar de toda a volatilidade de 2014 a equipe de investimentos da PREVIG conseguiu defender e ainda agregar valor ao patrimônio da entidade, confira os resultados em cada segmento:

Segmento Renda Fixa (representa 87% do Patrimônio): Retorno de 13%, o que representa 120% do CDI. A escolha por um posicionamento mais conservador trouxe um resultado superior para a carteira de Renda Fixa.

Segmento Estruturados (representa 3% do Patrimônio): Retorno de 7,4%, o que representa 69% do CDI. O segmento foi prejudicado pelo ciclo de alta de juros, o que atrapalhou a performance.

Segmento Renda Variável (representa 7% do Patrimônio): Retorno de -9,8% versus -2,9% do índice Ibovespa. A equipe montou para o segmento uma estratégia que busca um retorno superior ao Ibovespa no médio/longo prazo, o que pode ocasionar retornos pontuais abaixo do índice no curto prazo. Fato que pode ser comprovado quando é aumentado o período de análise do retorno.

Segmento Empréstimo (representa 3% do Patrimônio): Retorno de 16,9%, o que representa 157% do CDI. O segmento vem apresentando bons resultados em função da boa gestão da carteira com baixa inadimplência.



Perspectiva para 2015

No âmbito internacional, a continuação da recuperação da economia americana será o principal motor de crescimento mundial, com provável elevação dos juros, evento que terá impacto nos mercados. Na Zona do Euro, o crescimento vem patinando desde a crise de 2007/2008 sem solução fácil no curto prazo, agravada ainda por tensões geopolíticas. Na China, a expectativa é pela continuidade da estratégia de substituição da base de crescimento via investimentos por consumo interno.

No cenário doméstico, devido ao anúncio dos nomes da nova equipe econômica, o mercado espera que seja um ano de ajustes. O principal deles seria o fiscal, com provável aumento de impostos e redução de gastos públicos, com impacto negativo na atividade econômica. A projeção de PIB (Focus BC) para 2015 aponta um crescimento de 0,40%. Outro ajuste é a continuidade do ciclo de aperto dos juros para segurar a inflação dentro do teto da meta estabelecida (6,50% aa).

LIVRO

THAIS GODINHO
vida
organizada

▲ **Vida Organizada - Como definir prioridade e transformar seus sonhos em objetivos:**

Embora a palavra organização pareça estar ligada a uma realidade utópica, com as instruções da autora, viver em paz com as coisas no lugar ficará surpreendentemente fácil. O livro aborda a organização para deixar o dia a dia mais tranquilo, para que o leitor possa ter mais tempo para a família e o lazer. **Autora: Thais Godinho. Editora: Gente, 224 páginas. Preço sugerido: R\$ 19,90.**

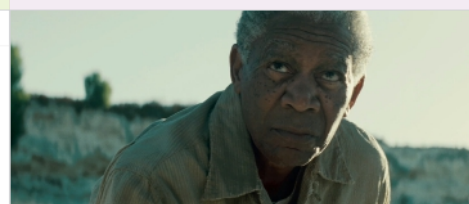
SITE



▲ **Café com Finanças:**

Renato De Vuono, formado em Propaganda e Marketing pela ESAMC de Campinas, fez estágio remunerado na Disney Co. na Flórida e hoje ministra palestra sobre “Fidelização de Clientes através da Filosofia Disney”. Além de ser planejador financeiro na Life Finanças Pessoais criou o Café com Finanças, que tem a proposta de trazer posts sobre finanças de maneira rápida e prazerosa como tomar um cafezinho. www.cafecomfinancas.com.br

FILME



▲ **Invictus :**

Quatro anos após deixar a cadeia, Mandela foi eleito o primeiro Presidente negro da África do Sul e usa o Rugby e a paixão da torcida para criar um elemento de união no país durante o Campeonato Mundial de 1995. Uma história recheada de elementos importantes de liderança e doação, de alguém que mesmo nos piores momentos da vida acreditou em um ideal maior. **Direção: Clint Eastwood. Gênero: Biografia/Drama. Duração: 134 minutos**

Participante, esta página é sua!

Contribua enviando suas dicas, receitas e mensagens, assim como dúvidas, sugestões ou críticas. Nos ajude a fazer um Informativo cada vez melhor! Envie seu material para previg@previg.org.br

ASCPrev comemora cinco anos de fundação

No dia quatro de dezembro de 2009 reuniram-se em Florianópolis os representantes das 13 entidades de previdência complementar de Santa Catarina, entre elas a PREVIG, para fundar a ASCPrev - Associação Catarinense das Entidades de Previdência Complementar. Para comemorar os cinco anos de fundação da associação, uma confraternização foi realizada no dia 9 de dezembro na Associação Catarinense de Medicina, em Florianópolis/SC.

No evento estiveram presentes a Presidente da ASCPrev, Regidia Alvina Frantz, os Diretores Executivos, Diclô Espedito Vieira e Roberto Helou e os presidentes anteriores da Associação, Carlos Roberto de Farias e Celso Ribeiro de Souza, que é o Diretor Superintendente da PREVIG. Também participaram da comemoração os representantes das entidades que compõem a ASCPrev e dos patrocinadores. Um bolo alusivo aos cinco anos foi feito em homenagem à ocasião e os convidados fizeram um brinde ao aniversário.

Criada com o objetivo de articular esforços e integrar as entidades, a ASCPrev visa aprimorar e promover o crescimento do sistema e representar e defender os interesses das envolvidas junto aos órgãos no âmbito estadual e federal. Pensando em oferecer um atendimento cada vez melhor aos participantes das



Presidente, ex-presidentes e diretores comemoraram o sucesso da associação

entidades que compõem a associação, a ASCPrev oferece cursos de capacitação continuada, para as associadas. Em cada módulo do curso é convidado um especialista que palestra sobre os assuntos mais atuais e pertinentes aos conselheiros, dirigentes, corpo técnico e administrativo das entidades.

A presidente da entidade ressalta que mesmo com poucos anos, a associação já é destaque pelas suas ações e união em prol de melhorias para os participantes de todas. “A ASCPrev, que já teve participações de destaque em eventos e foi premiada pelo seu Programa de Educação Financeira e Previdenciária, é reconhecida e elogiada nacionalmente”, diz.

Suplemento alimentar: mocinho ou vilão?

As famosas cápsulas que ajudam a complementar a alimentação precisam ser consumidas com a indicação de profissional especializado

Quando falamos em suplemento alimentar a primeira coisa que vem a cabeça são os benefícios na hora da atividade física. Mas, a complementação também está diretamente relacionada ao equilíbrio da dieta, responsável por repor os nutrientes necessários para o bom funcionamento do organismo.

Quem come alimentos industrializados, pratos semi-prontos e outros alimentos ricos em sódio, além de ter quilos extras ao subir na balança, pode ter alguns problemas por não ingerir a quantidade certa de nutrientes. A primeira dica é sempre fazer uma avaliação com profissional especializado para saber qual suplemento alimentar é mais adequado para você.

Proteínas, aminoácidos, antioxidantes, vitaminas e minerais são alguns dos complementos utilizados, mas é preciso ter cuidado. Existem vários riscos quando não usados corretamente e sem a orientação de um nutricionista. Para entender melhor para que servem, veja o box abaixo:

CONHEÇA OS SUPLEMENTOS ALIMENTARES MAIS RECOMENDADOS

Ômega 3: combate o efeito inflamatório do ômega 6. Protege o coração. Além disso, inibe substâncias que provocam dor e edema.

Vitaminas B, C, E e zinco: equilibram o sistema imunológico e são indicados para artrite e problemas de pele.

Curcumina: ajuda a normalizar o colesterol e tem ação sobre as infecções. Útil nos casos de diabetes e câncer.

Quercetina: trata-se de um flavonoide. Além da ação anti-inflamatória, tem também ação anticarcinogênica e antiviral.

Pycnogenol: anti-inflamatório e cicatrizante. Ajuda em problemas de pele e coração. A fonte é a casca de um pinheiro típico da França.

Fonte: Revista Saúde



CONHEÇA ALGUNS DOS SUPLEMENTOS UTILIZADOS NAS ACADEMIAS

BCAA: São aminoácidos de cadeia ramificada e são fundamentais para construção dos músculos e prevenção da perda muscular.

Whey Protein: É a proteína do soro do leite. Possui altas concentrações de todos os aminoácidos essenciais, é conhecida como proteína anabólica.

Maltodextrina: É um carboidrato complexo proveniente do amido de milho. A Maltodextrina fornece energia durante a atividade física de longa duração e retarda a fadiga porque proporciona a liberação gradual de glicose para o sangue.

Albumina: É uma proteína proveniente da clara do ovo. Serve para regularizar a pressão osmótica do sangue; transportar hormônios e controlar o pH sanguíneo. Quando utilizada como forma de suplemento serve para ajudar a ganhar massa muscular.

Creatina: É composta por dois aminoácidos que são produzidos em nossas células: glicina e arginina. A Creatina é a principal responsável pela ressíntese de ATP (energia do músculo), nos 10 primeiros segundos de exercício máximo.

Termogênicos: Também conhecido como queimadores, os termogênicos transformam em energia as calorias provenientes da gordura corporal e da alimentação. Os termogênicos visam através da ação termogênica manter seu metabolismo acelerado para que você tenha uma maior queima calórica ao longo do dia.

Fonte: Portal Fique em Forma

Use o ar condicionado com prudência

▶ Se você tem um ar condicionado, sabe o quanto esse aparelho gasta energia. Deixe as temperaturas mais próximas do natural, não faz sentido deixar o ar muito frio para dormir debaixo de cobertas.

Compre presentes depois do evento

▶ Logo após uma grande data do varejo, como natal ou dia das mães, segue uma temporada de desconto. Para não ficar sem nada na data, é válido comprá-los na promoção e guardá-los por um ano.



Em Gramado com a família

Aposentadoria também pode ser sinônimo de atividade

Com uma rotina diária de doze horas de trabalho, Dilnei afirma que a sua realização está em se sentir útil

Para muitos a palavra aposentadoria representa tempo ocioso, mas há quem diga que isso é apenas uma questão de opinião. Dilnei Cachoeira, 56 anos, casado e pai de duas meninas, mesmo depois de quinze anos aposentado, garante que ainda não ficou um dia sem atividade. “Eu ainda não sei o que é ser aposentado. Desde que sai da empresa não parei. Eu ainda sigo me realizando, pois não consigo me imaginar parado, indo para o bar jogar cartas. Gosto de fazer a diferença todo o dia”, comenta. Sua primeira empreitada foi abrir uma empresa prestadora de serviços, depois criou camarão em Laguna por algum tempo e agora, há seis anos, ele voltou a trabalhar no setor de usinas.

Natural de Tubarão/SC, Dilnei entrou para a Eletrosul em 1978 e durante o tempo que passou na empresa ele exerceu todas as funções no setor de operação, na Usina Jorge Lacerda. Seu último cargo foi o de supervisor, onde ficou até o ano de 1999, quando se aposentou. Atualmente ele trabalha como autônomo na área, em Fortaleza (CE). “Tem pessoas que trabalham apenas pela necessidade, eu gosto e sinto prazer no que faço. Ir para usina é uma realização para mim, lá me sinto útil e valorizado”, afirma.

Apaixonado pelo que faz, o aposentado não vê problema em ainda ter que cumprir uma rotina. “Nunca reclamei de trabalhar em turnos e não lembro de ter ficado

chateado por perder datas como Natal e Réveillon. Sempre trabalhei satisfeito e posso garantir que sou realizado na minha profissão”, enfatiza.

Inquieto e com muita disposição, o aposentado não pensa em parar. “Eu preciso estar em atividade para me sentir vivo. Sem trabalho eu acho que não teria muita vida pela frente”, diz. Morando no litoral nordestino, na Praia de Iracema (CE), Dilnei aproveita o tempo livre para aprender kitesurf com alguns amigos. “Morar aqui é muito gostoso, pois tenho o clima de verão o ano inteiro”, comenta.

Para quem quiser entrar em contato com Dilnei Cachoeira o e-mail é: dilneicachoeira@gmail.com.

“A PREVIG me dá muita segurança, por isso posso investir em novos projetos. Com esse complemento invisto na educação das minhas filhas e na nossa qualidade de vida.”



Confraternização de final de ano com os colegas, 2014



Chegada na Usina, em Fortaleza, em 2010

Quer participar da seção Por onde anda? Mande um e-mail para previg@previg.org.br