



Programa A Escolha Certa lança novo portal

O site traz mais destaques na página principal e, a partir de agora, está disponível também para tablet e smartphone. **Página 4**

Outubro é o mês de rever o percentual de retirada de benefício para os participantes do Plano CD. **Página 3** ►

Você sabe o que é Renda Variável? Entenda esta modalidade de investimento. **Página 5** ►

PREVIG comemora 12 anos cuidando do futuro dos Participantes. **Página 5** ►



Por onde anda: Ex-colegas promoveram o 1º Encontro dos Amigos da Usina Hidrelétrica Passo Fundo. **Página 8** ►

Patrimônio dos Planos

Ago 2014

R\$ 927.628.965**Plano CD (BSPS)**

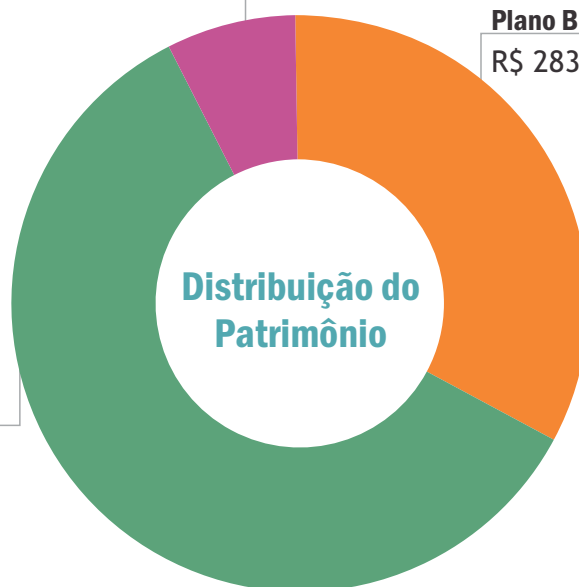
R\$ 60.314.896

Plano BD

R\$ 283.518.021

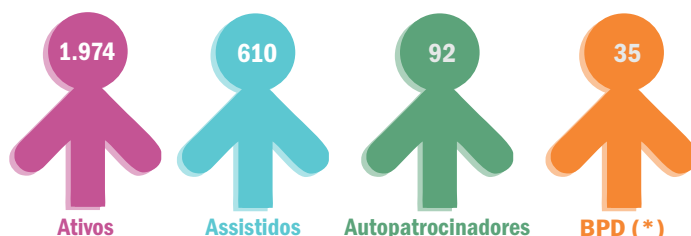
Plano CD (CD puro)

R\$ 583.796.048

**Rentabilidade dos Investimentos**

Ago 2014

Perfil/Plano	Mês	2014
RENDA FIXA	1,34%	9,89%
MIX I	1,78%	9,40%
MIX II	2,29%	9,17%
MIX III	2,78%	8,96%
BD	0,63%	8,22%
BSPS	0,52%	6,84%

Participantes 2.711**Quantidade de Participantes por Patrocinadora**

Ago 2014

Tractebel Energia	BD	CD
Ativos	12	1.095
Assistidos	419	166
Autopatrocinadores	-	29
BPD (*)	9	16
Total	440	1.306

PREVIG	BD	CD
Ativos	-	20
Assistidos	7	11
Autopatrocinadores	-	2
BPD (*)	-	-
Total	7	33

GDF Suez Energy Brasil	CD
Ativos	19
Assistidos	1
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	3
Total	24

GDF Suez E. L. America	CD
Ativos	29
Assistidos	-
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	1
Total	31

ELOSAÚDE	CD
Ativos	17
Assistidos	-
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	-
Total	18

LEME Engenharia	CD
Ativos	513
Assistidos	6
Autopatrocinadores	49
BPD (*)	4
Total	572

ESBR	CD
Ativos	269
Assistidos	-
Autopatrocinadores	9
BPD (*)	2
Total	280

Novos Aposentados**Julho de 2014**

Nilton Alves da Costa

Agosto de 2014Saulo Jose Teixeira
Vera Regina de Jesus Farias

(*) BPD é a condição do Participante, em optar pela permanência no Plano, ao término do vínculo empregatício com a Patrocinadora, cessando as contribuições mensais, exceto as relativas ao custeio administrativo, de acordo com Regulamento e a legislação vigente.

Outubro é o mês de rever o percentual de retirada de benefício para os Participantes do Plano CD

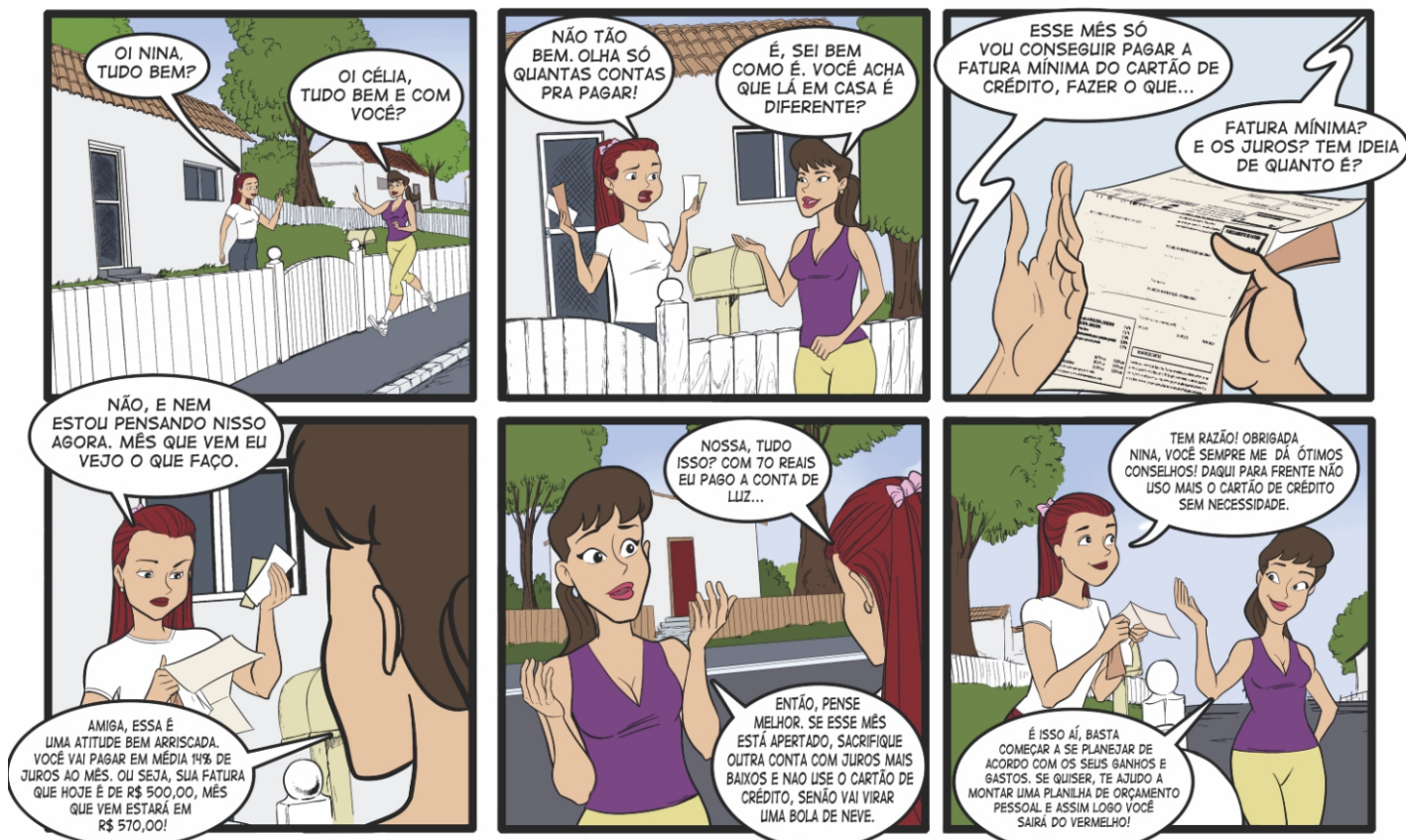
No mês de outubro, até o dia 31, a PREVIG garante aos assistidos a oportunidade de alterar o percentual de benefício mensal. O Participante pode optar por não alterar o percentual, mantendo-se o já vigente. Caso seja feita a alteração, o novo percentual escolhido começará a valer a partir de janeiro de 2015.

É importante ressaltar que a renda mensal de aposentadoria do Participante do Plano CD estará garantida enquanto existir saldo na conta individual. Por isso é preciso ter bastante atenção ao optar pelo percentual de recebimento, a fim de administrar de forma consciente os seus recursos. A definição do percentual de retirada deve ser feita considerando alguns pontos importantes, como a situação econômica da família, o aumento da expectativa de vida e possíveis

oscilações no mercado financeiro. Portanto, é prudente equilibrar o percentual de retirada para garantir a manutenção do benefício, resultando em tranquilidade para o futuro.

Para ajudar os participantes nesta decisão, a PREVIG disponibiliza na área reservada do site, acessada através de CPF e senha, a opção do Extrato de Contas/Extrato de Assistidos. Nesta área também são encontradas outras ferramentas, como o Simulador de Benefícios, onde é possível fazer a projeção da aposentadoria complementar.

Acesse o formulário de alteração em nosso site www.previg.org.br. Em caso de dúvidas entre em contato pelo telefone 0800 645 05 55 ou e-mail previg@previg.org.br.



Aproveite a dica da Nina e use a planilha de orçamento pessoal gratuita do Programa A Escolha Certa, acesse no site: www.aescolhacerta.com.br



Patrocinadores:



A Escolha Certa lança novo portal

Com um layout mais atrativo e intuitivo, está no ar o novo portal do programa A Escolha Certa, do qual a PREVIG faz parte. O objetivo da reformulação é deixar as informações e diferentes seções disponíveis mais fáceis de encontrar. O site traz mais destaques na página principal e, a partir de agora, está disponível também para tablet e smartphone.

Ao acessar o portal você encontra notícias sobre educação financeira e previdenciária, vídeos, ferramentas para ajudar o planejamento financeiro, apostilas e muito mais. Na página você ainda pode conferir histórias em quadrinhos instrutivas e didáticas - que também são publicadas nas edições do Informativo PREVIG. Além disso, neste semestre estão sendo produzidos três vídeos educacionais, que devem ser lançados simultaneamente, com os temas: “Cartão de Crédito”, “Empréstimos e Financiamentos” e “Poupando para Aproveitar”.

Outro destaque do site é a revista A Escolha Certa, lançada durante o V Encontro de Previdência Complementar - Região Sul, em julho deste ano. A publicação, que está disponível para download ou visualização no portal, traz assuntos como finanças, aposentadoria, saúde, turismo, gastronomia, entre outros temas. Para conhecer o novo portal, acesse: www.aescolhacerta.com.br.



A Escolha Certa - O foco do programa é difundir os conceitos da previdência complementar, promover a educação e a conscientização financeira e estimular a poupança de longo prazo. O projeto que antes seria desenvolvido individualmente por cada entidade, passou a ser integrado, possibilitando maior amplitude na troca de experiências. A criação também atende a Recomendação nº 1/2008, do Conselho de Gestão Previdenciária Complementar (CGPC). Neste ano, o Programa será premiado durante o 10º CONANCEP - Congresso da Associação Nacional dos Contabilistas das Entidades de Previdência, que acontecerá entre 24 e 26 de setembro em Florianópolis (SC).

O programa é idealizado pelas entidades fechadas de previdência complementar: BFPP, CASANPREV, CELOS, DATUSPREV, ELOS, FUMPRESC, FUSESC, QUANTA, OAB Prev-SC, PREVIG, PREVISC, PREVUNISUL e WEG Seguridade Social e é patrocinado por: BBM Investimentos, ARX Investimentos, Claritas, CreditSuisse, Rio Bravo e Somma Investimentos.

PREVIG participa do V Encontro de Previdência Complementar - Região Sul

Conselheiros, dirigentes e colaboradores da PREVIG participaram do V Encontro de Previdência Complementar - Região Sul, que aconteceu no Centro de Eventos da FIESC, em Florianópolis (SC), nos dias 28 e 29 de julho. Realizado pela ASCPrev, o evento começou com a apresentação de números da previdência no Brasil e na região Sul e os desafios e conquistas do segmento, pela presidente da ASCPrev, Regidia Alvina Frantz. “Ao longo dos últimos anos, o cenário de previdência complementar mudou muito, a previsão é de que em um futuro não muito distante o país passe a ter mais idosos do que pessoas em idade economicamente ativa. Este movimento impactará ainda mais na busca por novos hábitos e fará com que as pessoas busquem cada vez mais por qualidade de vida”, ressaltou Regidia.

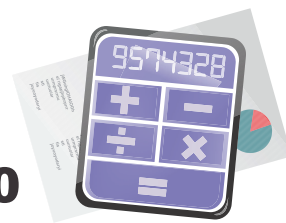
O evento, que neste ano teve como tema “Gestão da previdência: a responsabilidade com o futuro”, contou com a palestra magna de Clóvis de Barros Filho, com o

tema “A vida que vale a pena ser vivida”. No mesmo dia, Carolina Pereira Simões apresentou o programa de educação financeira e previdenciária realizado pelas entidades que compõem a ASCPrev: A Escolha Certa, do qual a PREVIG faz parte. Carolina falou sobre a importância da união das entidades para fazer o projeto dar certo. “A valiosa contribuição de cada um é o que faz o sucesso deste trabalho, tão gratificante”.

O V Encontro trouxe ainda as palestras “Desafios na gestão das EFPCs”, “O presente e o futuro dos novos consumidores brasileiros”, “Cenário político - cenário eleitoral e implicações”, “O cenário da previdência no mundo”, “Comunicação com o participante”, e o Seminário “O futuro da previdência: pública e complementar”. José Luiz Tejon, eleito quatro vezes consecutivas palestrante Top Five do Prêmio Top of Mind RH, encerrou o evento com a palestra “Motivação e Sentido de Vida”.

Você sabe o que é Renda Variável?

Entenda esta modalidade de investimento



No mundo das finanças, a Renda Variável pode ser definida como o tipo de investimento em uma classe de ativos, cuja remuneração ou retorno de capital não pode ser dimensionado no momento da aplicação, podendo variar positivamente ou negativamente, de acordo com as expectativas do mercado. O investimento mais comum em Renda Variável é a compra de ações de empresas de capital aberto negociadas na Bolsa de Valores, podendo esse investimento ser direto ou via investimento em fundo de ações.

De acordo com Gerente de investimentos da PREVIG, Levi Nagano, em um conceito mais amplo, a Bolsa de Valores é o ambiente onde se negociam ações de empresas de capital aberto. “As empresas podem captar recursos por meio de abertura de capital na bolsa de valores e os investidores podem se tornar sócios dessas empresas e negociar suas ações nesse ambiente. E o que move o preço das ações é basicamente a oferta contra a demanda dos investidores”, define.

Muitas vezes em matérias no jornal ou site da PREVIG e na parte de rentabilidade o Participante se depara com índices - como o “Ibovespa”. Levi conta que estes indicadores foram criados para que os investidores consigam acompanhar como está evoluindo a bolsa de forma geral (Ibovespa e IBrX) e setores específicos, como por exemplo, as empresas de capital aberto do setor imobiliário (Imob). “O índice mais conhecido e acompanhado da bolsa brasileira é o Ibovespa, composto de 70 ações de empresas de diversos setores. O critério de inclusão da ação no índice segue a metodologia de liquidez, ou seja, quanto maior o número de negócios que a ação apresenta maior será sua participação no índice. As ações que compõem o índice são revisadas a cada quatro meses, seguindo como critério principal a liquidez das ações. Hoje em dia, a empresa com maior peso no Ibovespa é a Petrobrás (13,8%), seguida pelo Itaú (10,0%) e Vale (9,2%)”, explica.

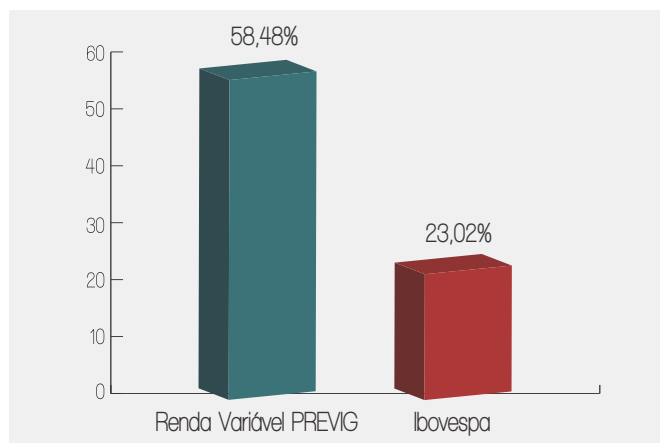
A estratégia adotada pela PREVIG

Na gestão de Renda Variável, a PREVIG fez a escolha de ser ativa em relação ao índice, ou seja, aloca os investimentos em fundos de ações que buscam superar o Ibovespa ao longo do tempo. Os gestores destes fundos procuram

investir em empresas onde o preço das ações é diferente dos valores intrínsecos* das empresas. “Desta forma, capturam a diferença no longo prazo, ou mesmo participam do dia a dia da empresa e com isso melhoram a governança e administração das empresas investidas, trazendo ganhos ao acionista. Adotamos essa postura mais ativa por entendermos que no longo prazo a escolha por empresas com fundamentos melhores, que podem fazer parte ou não do índice, trazem retornos maiores que a simples gestão passiva acoplada a algum índice”, comenta Levi.

No curto prazo, como a estratégia é escolher as empresas com melhores fundamentos, independente da liquidez e da participação no Ibovespa, a PREVIG pode ficar descorrelacionada do índice em alguns períodos. “Isto acontece, pois as forças que dominam o mercado são, muitas vezes, emocionais e especulativas, deixando o valor intrínseco das empresas em segundo plano. Porém, no longo prazo o que prevalece são os fundamentos das empresas”, diz Levi.

Confira abaixo o retorno da estratégia ativa da PREVIG em Renda Variável contra caso fosse adotada uma Gestão Passiva no índice Ibovespa ao longo dos últimos sete anos e meio (janeiro de 2007 a julho de 2014):



*Dá-se o nome de valor intrínseco o valor da empresa calculado com base em seus fundamentos (faturamento, fluxo de caixa, margens, lucro, modelo de negócio, etc) - o que muitas vezes diverge de seu valor de mercado (quantidade de ações x preço da ação).

PREVIG comemora 12 anos cuidando do futuro dos Participantes

No dia 13 de setembro, a PREVIG celebrou 12 anos fazendo parte da vida de mais de dois mil Participantes. São muitos os motivos para comemorar, no último ano chegaram algumas novidades, como o novo site, um canal mais moderno e dinâmico para facilitar o acesso dos Participantes. Além disso, desde 2013 novos sistemas operacionais foram implantados para garantir ainda mais agilidade e segurança no processamento de dados. A PREVIG também avançou em números, com mais de R\$ 927 milhões em valor do patrimônio acumulado até agosto de 2014 e 2.711 Participantes até o mesmo período.



LIVRO

▲ **A Distância Entre Nós:**

O livro retrata a vida de duas mulheres na Índia, separadas pelas castas sociais, mostrando como a vida dos pobres e dos ricos está enlaçada, ainda que afastada. E capta o modo pelo qual os laços ultrapassam as divisões de classe e de cultura.

Autor: Thrity Umrigar. **Editora:** Nova Fronteira, **331 páginas.**
Preço Sugerido: R\$ 39,90.

SITE

▲ **Dinheirama:**

Com linguagem simples e descomplicada, o site traz assuntos ligados à economia, educação financeira e finanças pessoais. O objetivo é a transmissão de conhecimentos que permitam ao indivíduo o desenvolvimento e/ou aprimoramento de habilidades, de forma a contribuir com a gestão de suas finanças pessoais.
www.dinheirama.com.

FILME

▲ **12 Anos de Escravidão:**

Nos Estados Unidos antes da Guerra Civil, Solomon Northup, um homem negro e livre do estado de Nova York é sequestrado e vendido como escravo. Enfrentando a crueldade, bem como inesperadas gentilezas, Solomon luta não só para sobreviver, mas também para manter sua dignidade. **Direção:** Steve McQueen. **Gênero:** Drama / **Duração:** 134 minutos

Conheça a AAPRE

Em 2005 um grupo de 20 aposentados pela Tractebel Energia resolveu se reunir para criar uma instituição voltada aos interesses dos aposentados e pensionistas pela PREVIG. Foi desta forma que no mês de março do mesmo ano nasceu a Associação dos Aposentados e Pensionistas pela PREVIG (AAPRE). De acordo com o presidente da associação, Roberto Bispo Pereira, naquela época os assistidos da PREVIG não contavam com nenhuma representação de aposentados. “Foram propostas duas alternativas: que esses Participantes assistidos aderissem em massa à Associação de Aposentados e Pensionistas da ELETROSUL (AAPE), ou que fosse criada uma associação que abrigasse somente os aposentados e pensionistas assistidos pela PREVIG, opção que venceu por unanimidade”, explica Roberto.

Atualmente, a AAPRE conta com 600 associados e promove encontros e reuniões periodicamente. O próximo será no dia 20 de setembro, em Capivari de Baixo (SC) no Parque Ambiental da Tractebel, e envolverá aposentados e pensionistas da Tractebel, membros da AAPRE e AAPE. Em seguida, no mês de novembro será realizado um passeio com duração de três dias para a cidade de Curitiba (PR). Recentemente, no mês de agosto, Roberto participou do café colonial que é promovido anualmente pela AAPE. “O evento foi bem interessante e contou com muitos aposentados da ELETROSUL. Estive representando AAPRE e fomos muito bem recebidos pela diretoria da AAPE”, diz o presidente.

As atividades da associação não param. “Estamos

Encontro de Aposentados e Pensionistas Tractebel, AAPE e AAPRE

Sua presença é indispensável para esse grande encontro



dia 20/09

Convite extensivo a um acompanhante / Confirmação de presença obrigatória

9:00hs - Recepção no Parque Ambiental
10:00hs - Visita ao Parque e ao CTJL
11:00hs - Protocolo e Atrações no Teatro do Parque
11:45hs - Palavra das Associações e DP
12:30hs - Almoço





Confirmações de presença até 10/09, pelos telefones (48) 3224-2804 (AAPE) e (48) 9971-3031 (AAPRE)

trabalhando no agendamento dos eventos de final de ano em Florianópolis e Tubarão (SC) e mensalmente a diretoria da AAPRE se reúne para tratar de assuntos pertinentes aos interesses dos assistidos pela PREVIG. Também abrimos um canal de comunicação com a Tractebel e PREVIG, onde temos sempre pronto atendimento com respeito e profissionalismo”, conta o presidente.

Aposentado há 16 anos, Roberto comenta que a previdência complementar é muito importante. “Sem a complementação, a situação de muitos aposentados e pensionistas seria um caos social, devido à queda do poder aquisitivo com a previdência social como única fonte de renda! Por outro lado, com a previdência complementar, o trabalhador consegue manter grande parte da renda que possuía quando estava na ativa”, afirma.

Para saber mais sobre a AAPRE e se associar entre em contato pelo telefone (48) 9971-3031.

Participante, esta página é sua!

Contribua enviando suas dicas, receitas, mensagens e fotos para qualquer uma das seções acima, assim como dúvidas, sugestões ou críticas. A PREVIG precisa de você para fazer um Informativo cada vez melhor! Envie seu material para previg@previg.org.br

Combata o cansaço no ambiente de trabalho

Acordar na segunda-feira está complicado? A fadiga, a ansiedade e o estresse estão cada vez mais presentes no dia a dia e frequentemente as pessoas acordam já cansadas. Além de causar mal estar, esse desgaste pode atrapalhar o rendimento no trabalho e prejudicar a concentração. A boa notícia é que para acabar com o cansaço bastam pequenas mudanças de hábitos. Veja algumas dicas que vão auxiliar na mudança da rotina:

- **Almoce alimentos leves e nutritivos:** Um estômago pesado piora qualquer situação. Comida em excesso dá a sensação de cansaço e fadiga. Para combater o cansaço traga lanches saudáveis que mantenham sua energia durante todo o expediente.
- **Utilize suas melhores habilidades:** Poucas coisas nos fazem sentir tão bem quanto realizar completamente uma tarefa ou chegar ao objetivo desejado com aproveitamento total.
- **Faça pequenas pausas:** Estique as pernas, caminhe até o banheiro, tome um café, respire fundo, faça alguns alongamentos e planeje os próximos passos. Pequenas atitudes como essas podem te ajudar a relaxar mais e ter um dia menos estressante e cansativo.
- **Cumpra suas metas:** Organize suas metas pessoais e de trabalho de forma que você possa alcançá-las aos poucos, mas completamente. Você merece sentir que cada dia serviu para contribuir de forma geral no seu desempenho.
- **Diminua a carga:** Quem vive com a agenda cheia não tem mesmo como tocar o dia sem se sentir à beira de um ataque de nervos. A única forma de diminuir a carga é ser realista com o que você de fato consegue fazer sem abrir mão de sua saúde e vida pessoal.
- **Faça o dia render mais:** Uma forma certa de acomodar os afazeres dentro do seu dia é colocá-los num papel, anotando quantos minutos cada tarefa vai lhe tomar. Recorte os itens e arrume-os em fila - afinal, você só conseguirá se dedicar a uma atividade por vez. Encaixe as tarefas de modo a ter



um tempo também para você.

- **Desacelere:** O mundo vive uma cultura da pressa, onde todos os pedidos são para ontem, mas vale a pena questionar o estrago que essa correria causa no corpo. Para se ter uma ideia, muita gente já não busca mais os tais cinco minutos de fama, mas cinco minutos de sossego. Desacelere!
- **Livre-se da culpa:** O cansaço é primo da culpa, aquele fardo que a gente arrasta quando percebe que não tem dedicado tempo suficiente para a família, alimentação, casa, bicho de estimação. Para livrar-se desse peso, pense mais em oferecer qualidade do que quantidade de tempo.
- **Esvazie a mente:** Busque algo que lhe dê prazer e assumo o compromisso consigo mesmo de incluir um tempinho para isso ao longo da semana.

Fonte: Universia e M de Mulher

Gastos desnecessários

▶ É fundamental acompanhar o orçamento doméstico de perto e tratar fazê-lo da forma mais detalhada possível, pois dessa forma será muito mais fácil definir o real padrão de vida e ajustar gastos para as diferentes despesas que fazem parte da vida das pessoas.

Sem ostentação

▶ Viva a sua vida, definida por prioridades e necessidades suas e de sua família e sem o peso das expectativas dos outros. Parece fácil, mas não é bem assim. Comece definindo as suas prioridades e delas estruture seu padrão de vida e orçamento doméstico.



Sérgio confraternizando com ex-colegas

A arte de fazer amigos

Sérgio acredita que a existência da amizade no mundo corporativo deixa o ambiente de trabalho mais leve e produtivo

Natural de Carazinho, região do planalto médio do Rio Grande do Sul, Sérgio Alves da Silva, 62 anos, entrou para a Eletrosul (atual Tractebel Energia) em 1979. No início foi locado na Usina de Passo Fundo (RS), mas depois foi transferido para a Usina de Itá (SC), onde ficou até a sua aposentadoria. Ele trabalhou 32 anos como analista da área de Recursos Humanos da Regional do Rio Uruguai (Usinas de Passo Fundo, Itá e Machadinho).

Aposentado desde 2010, Sérgio participou dos programas preparatórios oferecidos pela empresa e relata que a sua transição foi muito tranquila. “Quando chegou o momento de parar eu estava preparado. Ainda no trabalho participei do programa de preparação como coordenador de grupos e depois para me desligar da empresa”, diz. Mesmo há quatro anos longe de suas atividades, Sérgio se sente muito ligado à organização. “É como eu sempre digo: a gente sai da

“Hoje a PREVIG me dá um suporte indispensável para prosseguir nesta nova jornada. Adoro viajar, curtir a vida, e Previdência Complementar é fundamental para conseguir manter o padrão de vida.”

empresa, mas a empresa não sai da gente. Ainda mantenho contato com muitas pessoas da Tractebel e participo de algumas festividades”, comenta.

Dedicado à família e aos amigos, Sérgio sempre gostou de cativar amizades no ambiente de trabalho. “Para mim, são muitas as vantagens de se ter amigos no trabalho. Sempre procurei entender e respeitar os talentos, as habilidades e as experiências que cada um tinha, independente da área de atuação. Quando se estabelece parceria criativa de apoio, o trabalho vira prazer e o ambiente fica mais leve e produtivo”, comenta.

E foi com esse espírito de união e fraternidade que o aposentado, juntamente com o ex-colega e amigo José Carlos Borgmann, deu o pontapé inicial para reunir os ex-colegas e proporcionar momentos de conversas e diversão. O 1º Encontro dos Amigos da UHPF (Usina Hidrelétrica Passo Fundo) foi realizado no salão de festas do prédio onde Sérgio mora, e contou com a participação de empregados e aposentados que prestaram serviço na Usina, que atualmente residem em Florianópolis (SC). “Foi gratificante, emocionante, alegre e divertido. Muitos participantes não se encontravam há anos. Todos queriam divulgar suas atividades e seus projetos, já que alguns continuam na ativa e outros curtindo suas aposentadorias. Faltou

tempo para que todos colocassem em dia a fofoca”, diz.

A preparação e organização do churrasco ficou por conta do ex-empregado da PREVIG Anselmo Francisco Alves. O grupo já planeja novo encontro, mas agora com a participação das famílias. Foram convidados: Carlos Alberto Schmitt, Sérgio Roberto Steimann, Álvaro Zanco, Reginaldo de Oliveira, Fabio Figueiró, Elinton André Chiaradia, José Carlos Borgmann, Orlando José Antunes, Baldoino Galiazzi, Paulo Roberto Dias, Celso Guerra, Júlio Cesar Lunardi, José Renato de Souza, Edson Barreiro, Antônio Carlos Toledo Pereira, Luiz Antônio Mileo, Vilson Cantarelli, Pio Irineu Reitz, Frederico Sérgio Olschowski, Luiz Carlos Franceschi, Salésio dos S. Mendes, Protásio Pereira, Edevaldo D. Rocha, Joaquim Sanches, Dirceu Campos, Silvio A. Filho e Sérgio Alves da Silva.

Com muita disposição, Sérgio divide seu tempo livre entre viagens, curso de inglês e a preparação de seu último projeto: escrever um livro. Em outubro ele embarca para mais uma viagem e pretende colecionar histórias que farão parte da sua autobiografia. E dessa vez o destino será um tour por Londres, Roma, Paris, Istambul, Egito e Israel.

Para quem quiser entrar em contato com Sérgio Alves da Silva o e-mail é: sergio_floripa15@hotmail.com.

Quer participar da seção Por onde anda? Mande um e-mail para previg@previg.org.br